

南毛利地区(戸室、恩名、愛名、温水、長谷、毛利台)

マンションや団地など多くの住宅地が密集し、厚木市内で最も人口の多い地区となっている。

◆主な活動

1 広報啓発

- ★広報活動 広報紙「桐葉」の発行(年3回)
- ★啓発活動 地域活動写真を公民館に掲示
公民館まつりで活動写真を展示

2 ミニデイサービス・見守り等

- ★敬老事業 祝品の配布やお祝い会の実施など地区内8カ所で実施
- ★ミニデイサービス 地区内8カ所で開催
- ★宅配サービス ひとり暮らし高齢者に茶葉や健康補助食品を宅配(年3回)
- ★ふれあいお楽しみ会 70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、音楽会などを開催

3 子育て支援

- ★子育てサロン こどもの遊び場や、妊婦・子育て中の保護者などの交流の場として、毎月第3火曜日に「みなみちゃん」を開催(12回)

4 世代間交流

- ★世代間交流会 地区内小学校区地域子ども教室と共催で、こどもと高齢者が交流しながら参加する講座や教室を開催

5 研修

- ★委員研修 委員の識見の向上と情報交換を目的に開催(年1回)

6 その他

- ★ボランティア支援 地区で活動するボランティア団体に活動費を交付
- ★高齢者文化・スポーツ支援事業 60歳以上が、日ごろの活動の成果を発表する場とするシニアフェスティバルを開催(年1回)
- ★健康部会事業 グラウンドゴルフ大会、健康マージャン交流会、健康づくり教室などを開催

南毛利地区地域福祉推進委員会の活動

だれもが安心していきいきと暮らし、共に支え合う地域社会を築くため、高齢者のふれあいや子育ての支援など、地域の方々のニーズに応じた地域福祉活動の推進を図り、様々な事業を実施しています。

♪子育てサロン「みなみちゃん」♪

0歳児から未就学のこどもとその保護者が参加しています。こどもたちは楽しく遊びながら、保護者は仲間づくり・情報交換などができ、地域ぐるみで子育てを応援しています。



◆健康づくり教室◆

骨盤体操・コグニサイズ・ストレッチヨガ・フレイルチェックなどの教室のほか、グラウンド・ゴルフ大会、健康マージャン交流会などを開催しています。



★シニアフェスティバル★

60歳以上の方を対象に、日ごろの活動成果を発揮できる場として、芸能発表・囲碁・将棋・健康マージャン・スカットボール大会などを通して、高齢者の生きがいと交流を深めています。