

メンタルヘルス サポーター養成講座

メンタルヘルスサポーターとは？

精神保健福祉への理解を深め、精神障がいのある方と地域をつなぐボランティアです。
体験学習やゲストスピーチ等を含めた実践的な講座です。

日時

令和8年
2/6、13、20、27、3/6
全て 金 13:30～16:00

※期間中に体験実習あり（詳細は裏面を参照）

場所

ボランティア研修室
（厚木市中町1-4-1保健福祉センター4階）
※体験実習は市内福祉施設

対象

厚木市内在住、在勤、在学で精神
保健福祉やメンタルヘルスに
関心があり、受講後ボランティア
活動が可能な方 20人

※全日程参加可能な方優先
※申込多数の場合は抽選し、全員に結果を通知

参加費

無料

申込はこちら→
1/9(金)締切



【申込・問合せ先】

〒243-0018 厚木市中町1-4-1保健福祉センター内

社会福祉法人 厚木市社会福祉協議会

TEL 046-225-2789 FAX 046-222-7440

Mail v-center@shakyo-atsugi-Kanagawa.jp

【協力団体】

- ・精神保健福祉促進会
フレッシュ厚木
- ・市内精神保健福祉施設等

メンタルヘルスサポーター養成講座 スケジュール

講師

YMCA健康福祉専門学校 精神保健福祉学科
講師 栗田 陽子 氏

日時	内容(予定)	場所
2/6(金) 13:30~16:00	1日目:講義 ・開講式、講座の流れ説明 ・精神疾患・精神障害の基礎知識	ボランティア研修室 (保健福祉センター4階)
2/13(金) 13:30~16:00	2日目:講義、ワーク ・精神保健福祉の相談窓口、制度、活動 団体について	ボランティア研修室 (保健福祉センター4階)
2/20(金) 13:30~16:00	3日目:講義、体験報告 ・精神障がい当事者・家族会、支援者による ゲストスピーチ ・精神保健ボランティアについて	ボランティア研修室 (保健福祉センター4階)
2/27(金)等 ※体験実習先との調整に より決定	4日目:体験実習 ・市内精神保健福祉施設に訪問し、当事者 との交流等	市内精神保健福祉 施設等
3/6(金) 13:30~16:00	5日目:講義 ・施設実習を通しての気づき ・講座のまとめ ・ボランティアセンター紹介、修了式	ボランティア研修室 (保健福祉センター4階)

※実習先および日程については初日にお配りします。希望をうかがい、2日目または3日目に調整した施設実習の概要をお渡しします。

メンタルヘルスサポーター養成講座 申込用紙		
ふりがな 氏 名		(歳)
住 所	〒	
連絡先	※連絡の付きやすい番号をご記入ください。	
受講の動機、 きっかけ等	※差し支えない範囲で記入をお願いします。	