

## 南毛利地区(戸室、恩名、愛名、温水、温水西、長谷、毛利台)

マンションや団地など多くの住宅地が密集し、厚木市内で最も人口の多い地区となっている。

### ◆主な活動

#### 1 広報啓発事業

- ★広報活動 広報紙「桐葉」の発行(年4回)
- ★啓発活動 地域活動写真を公民館に掲示  
公民館まつりに併せて展示

#### 2 高齢者福祉事業

- ★敬老事業 アトラクションや祝品の配布を地区内 8 カ所で実施
- ★ミニデイサービス 地区内 8 カ所で開催
- ★食事サービス ひとり暮らし高齢者に食事などを配達(年4回)
- ★ふれあいお楽しみ会 70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、音楽会などを開催

#### 3 児童福祉事業

- ★子育てサロン 子どもの遊び場、マタニティママ・子育て中の親の交流の場として、毎月第3火曜日に「みなみちゃん」を開催(年 12 回)

#### 4 世代間交流事業

- ★世代間交流会 戸室小学校、南毛利小学校、毛利台小学校に訪問し、子どもたちと高齢者の交流を中心に開催

#### 5 研修事業

- ★研修視察 委員の識見の向上と情報交換を目的に実施(年 1 回)

#### 6 その他

- ★ボランティア支援 地区内のボランティア 5 団体に活動費を交付
- ★高齢者文化・スポーツ シニアフェスティバルの開催(年1回)
- 支援事業
- ★健康部会事業 グラウンドゴルフ交流会、健康マージャン交流会、健康づくり教室の開催

# 南毛利地区地域福祉推進委員会の活動

だれもが安心していきいきと暮らし、共に支え合う地域社会を築くため、高齢者のふれあいや子育ての支援など、地域の方々のニーズに応じた地域福祉活動の推進を図り、様々な事業を実施しています。

## 子育てサロン「みなみちゃん」

0歳児の赤ちゃんから未就学の子もたちとその保護者が参加しています。子どもたちは一心に遊び、保護者の方々は仲間づくり・情報交換などに花を咲かせており、地域ぐるみで子育てを応援しています。



## 健康づくり教室

南毛利スポーツセンターのグラウンドで行う、グラウンド・ゴルフ教室、健康体操教室（フレイルチェック・ストレッチヨガ等）を開催しています。



## シニアフェスティバル

南毛利公民館をメイン会場にして、60歳以上の方を対象に芸能発表、囲碁、将棋、健康マーじゃん、グラウンド・ゴルフ大会など、日頃の趣味やスポーツ活動等の成果を発表していただき、高齢者の生きがいと交流を深めています。

